

EQUIPES -15

COMMUNS -15 filles / -15 garçons

TEMPS DE JEU

2x25 min

EXCLUSION

2min

EFFECTIFS

6 + 1 gardien

TEMPS MORT

3/ matchs

pas + de 2 par mi-temps

-15 filles

Ballon : taille 1

FDME : 12 joueuses

Jet de 7m : ligne des 7m

-15 garçons

Ballon : taille 2

FDME : 12 joueurs

Jet de 7m : ligne des 7m

FORME DE JEU

STRICTE INTERDITE

Engagement :

- 1ère mi-temps : gardien de but après coup de sifflet de l'arbitre
- 2ème mi-temps : au centre du terrain

1ère mi-temps :

repli agressif sur tout le terrain

dispositif défensif étagé obligatoire

GB participe au jeu sur le terrain attaque placé et/ou monté de balle

2ème mi-temps :

dispositif et système défensif libre, 6 contre 6

GB participe au jeu sur le terrain, attaque placé et/ou montée de balle

EQUIPES -13

COMMUNS -13 filles / -13 garçons

TEMPS DE JEU

3x15 min

TEMPS MORT

1/ mi-temps

EXCLUSION

1 min

EFFECTIFS

1er tiers-temps : 5 + 1GB

2ème tiers-temps : 6 + 1GB

3ème tiers-temps : 6 + 1GB

REDUCTEURS DE BUT

1er tiers-temps : OUI

2ème tiers-temps : OUI

3ème tiers-temps : NON

-13 filles

Ballon : taille 0

Jet de 7m : à la zone

-13 garçons

Ballon : taille 1

Jet de 7m : ligne des 7m

FORME DE JEU

STRICTE INTERDITE

Engagement :

- 1er tiers-temps : gardien de but après coup de sifflet de l'arbitre
- 2ème/ 3ème tiers-temps : au centre du terrain

1er tiers-temps :

défense sur tout le terrain

GB participe au jeu sur le terrain attaque placé et/ou monté de balle

2ème mi-temps :

dispositif défensif étagé obligatoire

système défensif filles à filles, hommes à hommes

repli actif sur tout le terrain à la perte du ballon

3ème tiers-temps :

Jeu 6 contre 6, dispositif et système défensifs libres

EQUIPES -11

COMMUNS -11 filles / -11 garçons

TEMPS DE JEU

3x12 min

TEMPS MORT

1/ mi-temps

EXCLUSION

1 min

EFFECTIFS

1er tiers-temps : 5 + 1GB

2ème tiers-temps : 5 + 1GB

3ème tiers-temps : 6 + 1GB

REDUCTEURS DE BUT

Tout le match

-11 filles

Ballon : taille 00

Jet de 7m : à la zone

-11 garçons

Ballon : taille 0

Jet de 7m : à la zone

FORME DE JEU

STRICTE INTERDITE

Engagement :

- 1er tiers-temps : au centre du terrain
- 2ème/ 3ème tiers-temps : gardien de but après coup de sifflet de l'arbitre

1er tiers-temps :

Défense avec dispositif et système libre

GB apporte supériorité numérique, jeu avec pivot (à minima) en attaque

Repli défensif actif sur tout le terrain

2ème mi-temps :

Défense libre tout terrain

Jeu libre en attaque

Repli défensif actif sur tout le terrain

3ème tiers-temps :

Défense tout terrain / jeu libre

Repli défensif actif sur tout le terrain