

INSCRIPTION AU STAGE

PROGRAMME DE LA SEMAINE

Jeunes né(e)s en 2005-2006-2007-2008

Jeunes né(e)s en 2009-2010 et 2011 surclassés en -13

	Jeudi 21/04		Vendredi 22/04	
	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 1	Groupe 2
8h30 9h00	Accueil des jeunes à MONCOUTANT			
9h00 10h30	Apports Théoriques Les Fondamentaux Offensifs et Défensifs	Entraînement Les Fondamentaux du jeu en supériorité numérique	Entraînement Les Fondamentaux du jeu en supériorité numérique	Culture Hand Le parcours fédéral
10h30 12h00	Entraînement Les Fondamentaux du jeu en supériorité numérique	Apports Théoriques Les Fondamentaux Offensifs et Défensifs	Culture Hand Le parcours fédéral	Entraînement Les Fondamentaux du jeu en supériorité numérique
12h00 13h00	Repas « Saveurs à Domicile »			
13h00 13h30	Temps Calme			
13h30 15h00	Entraînement vidéo Jeu au poste filmé avec retard du direct	Prépa Match Définir un plan de jeu par rapport à l'adversaire	Entraînement vidéo Jeu au poste filmé avec retard du direct	Prépa Match Définir un plan de jeu par rapport à l'adversaire
15h00 16h30	Prépa Match Définir un plan de jeu par rapport à l'adversaire	Entraînement vidéo Jeu au poste filmé avec retard du direct	Prépa Match Définir un plan de jeu par rapport à l'adversaire	Entraînement vidéo Jeu au poste filmé avec retard du direct
16h30 18h30	Opposition entre les stagiaires		Opposition entre les stagiaires	
18h30 19h00	Goûter - Relaxation - Récupération			

Responsables du stage : **Jérémy ASTIER - Salarié Moncoutant - DEJEPS - Niveau 4 Jeune et Enfant & Florian GUÉRET - Apprenti BPJEPS**

INFOS PERSONNELLES A SAVOIR

Licencié handball : OUI NON Sexe : F M
 Si oui, dans quel club : Année de Naissance :
 Nombre d'années de pratique : Catégorie de jeu :
 E-mail :
 J'autorise Je refuse que mon enfant soit pris en photo.

PAIEMENT

Espèces Coupon sport
 Chèque vacances
 Chèque bancaire x.....
 Règlement : €
 Facture : Oui Non

INSCRIPTION STAGE 100% HANDBALL PERF - SAISON 2021/2022

Je soussigné(e) (nom-prénom) autorise mon enfant (nom-prénom) à participer au stage 100% Handball Perf. organisé par le SAM Handball Moncoutant les **Judi 21 et Vendredi 22 avril 2022**. Merci de renseigner les jours de présence de votre enfant ainsi que les heures de départ en fin de journée. J'autorise, en cas d'urgence, le SAM Handball à faire soigner ou opérer mon enfant et les médecins à pratiquer toute intervention, tout geste thérapeutique ou anesthésique nécessité par son état de santé.

N° Tél à prévenir en cas d'urgence :

Si votre enfant est sujet à des problèmes de santé (allergies alimentaires, médicaments, asthme...) ou des régimes alimentaires spécifiques merci de préciser lesquels, sinon mettre « R . A . S » :

.....

JEUDI 21/04	VENDREDI 22/04
<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
HEURE DE DÉPART	
<input type="checkbox"/> 19h00 <input type="checkbox"/> h	<input type="checkbox"/> 19h00 <input type="checkbox"/> h

(cochez la case de présence et l'horaire de départ)

Date : . . / . . /

Signature :

Où rendre l'inscription ?

10€ / jour

La retourner aux référents, à Jérémy ou Florian soit en main propre, soit par mail :

jeremy.samhb@gmail.com ou gueretfloriansamhandball@gmail.com - **Vendredi 8 avril dernier délais**

