

INSCRIPTION AU STAGE -11 à -15 Filles & Garçons

PROGRAMME DE LA SEMAINE

	Lundi 25/04	Mardi 26/04	Mercredi 27/04	Jeudi 28/04	Vendredi 29/04		
8h30 9h00	Accueil des jeunes à MONCOUTANT - Parcours Éveil						
9h00 9h30	Tennis	Hand en marchant Foot en marchant	Prévention Blessures		Renforcement Musculaire	Invictus Salle de Sport	Olympiades
9h30 10h00			Entraînement Handball n°3 : La montée de balle	Entraînement Handball n°5 : Défense / Attaque H à H			
10h00 10h30	Entraînement Handball n°1 : Passe / Réception	Entraînement Handball n°7 : Défense / Attaque Zone			Tournoi Handball		
10h30 11h00			Invictus salle de sport	Repas «Saveur à Domicile»		Repas «Saveur à Domicile»	
11h00 11h30	Repas «Saveur à Domicile»	Repas «Saveur à Domicile»			Repas «Saveur à Domicile»		
11h30 12h00			Matches à thèmes	Matches à thèmes		Repas O'Resto Moncoutant	Matches à thèmes
12h00 13h00	Activité dérivative Torball - Boccia	Activité dérivative Paintball			Entraînement Handball n°6 : Duel avec le Gardien / Jeu au poste		
13h00 14h00			Entraînement Handball n°2 : La relation base ARR / AV	Entraînement Handball n°4 : Le jeu avec le pivot		Matches à thèmes	Invictus Salle de Sport
14h00 15h30	Pénalty - Rangement du matériel - Retour au calme relaxation/récupération						
15h30 17h00	Goûter - Fin de journée						

Responsables du stage : Jérémy ASTIER - Salarié Moncoutant - DEJEPS - Niveau 4 Jeune et Enfant & Florian GUÉRET - Apprenti BPJEPS

INFOS PERSONNELLES A SAVOIR

Licencié handball : OUI NON Sexe : F M
 Si oui, dans quel club : Année de Naissance :
 Nombre d'années de pratique : Catégorie de jeu :
 E-mail :
 J'autorise Je refuse que mon enfant soit pris en photo.

PAIEMENT

Espèces Coupon sport
 Chèque vacances
 Chèque bancaire x
 Règlement : €
 Facture : Oui Non

INSCRIPTION STAGE MULTI-ACTIVITÉS - SAISON 2021/2022

Je soussigné(e) (nom-prénom) autorise mon enfant (nom-prénom) à participer au stage multi-activité organisé par le SAM Handball Moncoutant du **Lundi 25 au Vendredi 29 avril 2022**. Merci de renseigner les jours de présence de votre enfant ainsi que les heures de départ en fin de journée. J'autorise, en cas d'urgence, le SAM Handball à faire soigner ou opérer mon enfant et les médecins à pratiquer toute intervention, tout geste thérapeutique ou anesthésique nécessité par son état de santé.

N° Tél à prévenir en cas d'urgence :

Si votre enfant est sujet à des problèmes de santé (allergies alimentaires, médicaments, asthme...) ou des régimes alimentaires spécifiques merci de préciser lesquels, sinon mettre « R . A . S » : **Date :** . . / . . /

..... **Signature :**

LUNDI 25/04	MARDI 26/04	MERCREDI 27/04	JEUDI 28/04	VENDREDI 29/04
<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
H E U R E D E D É P A R T				
<input type="checkbox"/> 17h00 <input type="checkbox"/> ... h ...	<input type="checkbox"/> 17h00 <input type="checkbox"/> ... h ...	<input type="checkbox"/> 17h00 <input type="checkbox"/> ... h ...	<input type="checkbox"/> 17h00 <input type="checkbox"/> ... h ...	<input type="checkbox"/> 17h00 <input type="checkbox"/> ... h ...

(cochez la case de présence et l'horaire de départ)

Où rendre l'inscription ?

18€ / jour 70€ la semaine

La retourner aux référents, à Jérémy ou Florian soit en main propre, soit par mail :

jeremy.samhb@gmail.com ou gueretfloriansamhandball@gmail.com - **Vendredi 8 avril dernier délais**

