



# PLANNING ENTRAÎNEMENT SAM HANDBALL - COVID

**Semaine du 15 juin au 21 juin**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LIEN DOODLE pour inscription	LIEN ZOOM
Ecole de Hand			14h00 - 15h15 Terrain Stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4			<a href="#">Lien Inscription Entraînement Extérieur Ecole de Hand</a>	Skype
Moins de 11 ans Garçons		17h00 - 18h15 Terrain Stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4		17h00 - 18h15 Terrain Stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4		<a href="#">Lien Inscription Entraînement Extérieur 11 Garçons</a>	<a href="#">Séance en direct à domicile -11G</a>
Moins de 11 ans Filles	Horaire Libre Séance en autonomie Cf Fiche séance/vidéo N°4					<a href="#">Lien Inscription Entraînement Extérieur 11 Filles</a>	<a href="#">Séance Direct à domicile 11 F</a>
Moins de 13 ans Garçons		18h30 - 19h45 Terrain Stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4		18h30 - 19h45 Terrain Stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4		<a href="#">Lien Inscription Entraînement Extérieur 13 Garçons</a>	<a href="#">Séance en direct à domicile -13G</a>
Moins de 15 ans Filles	Horaire Libre Séance en autonomie Cf Fiche séance/vidéo N°4		16h15 - 17h30 Terrain Stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4		17h00 - 18h15 Terrain Stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4	<a href="#">Lien Inscription Entraînement Extérieur 15 Filles</a>	<a href="#">Séance Direct à domicile 15 F</a>
Moins de 15 ans Garçons				18h30 - 19h45 Terrain stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4		<a href="#">Lien Inscription Entraînement Extérieur 15 Garçons</a>	<a href="#">Séance en direct à - 15G et -18G</a>
Moins de 18 ans Filles	Horaire Libre Séance en autonomie Cf Fiche séance/vidéo N°4		17h45 - 19h00 Terrain Stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4		18h30 - 19h45 Terrain Stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4	<a href="#">Lien Inscription Entraînement Extérieur 18 Filles</a>	<a href="#">Séance Direct à domicile 18 F</a>
Moins de 18 ans Garçons				18h30 - 19h45 Terrain stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4		<a href="#">Lien Inscription Entraînement Extérieur 18 Garçons</a>	<a href="#">Séance en direct - 15G et -18G</a>
Seniors Garçons	18h00 - 19h15 Terrain stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4		18H-19H30 Renfo au stade		18H-19H30 Renfo au stade	<a href="#">Lien Inscription Entraînement Extérieur Séniors Garçons</a>	<a href="#">Séance en direct séniors</a>
Séniors Filles Equipe 2 & 3		20h00 - 21h15 Stade piste			20h00 - 21h15 Stade piste	<a href="#">Lien Inscription Entraînement Extérieur Séniors Filles</a>	
Nationale 1 F							

**Règles de fonctionnement :**

- les entraînements en extérieur ne se feront que si les conditions météo le permettent, sinon ils seront remplacés par des entraînements à domicile via Zoom
- l'inscription aux séances est OBLIGATOIRE et doit se faire au minimum 24h avant le début de la séance
- le lien doodle ne concerne que les entraînements en extérieur
- le lien Zoom ne concerne que les entraînements à domicile
- la participation aux séances d'entraînements se fera sous réserve du respect du protocole sanitaire imposé, le club se réserve le droit de ne pas accepter les participants qui ne veulent pas s'y plier