



PLANNING ENTRAÎNEMENT SAM HANDBALL - COVID

Semaine du 08 juin au 14 juin

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LIEN DOODLE pour inscription	LIEN ZOOM
Ecole de Hand			11h00 - 12h15 Terrain Stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4			Lien Inscription Entraînement Extérieur Ecole de Hand	Skype
Moins de 11 ans Garçons		17h00 - 18h15 Terrain Stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4		17h00 - 18h15 Terrain Stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4		Lien Inscription Entraînement Extérieur 11 Garçons	Séance en direct - 11G
Moins de 11 ans Filles	Horaire Libre Séance en autonomie Cf Fiche séance/vidéo N°4		11h00 - 12h15 Terrain Stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4			Lien Inscription Entraînement Extérieur 11 Filles	Séance Direct à domicile 11 F
Moins de 13 ans Garçons		18h30 - 19h45 Terrain Stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4		18h30 - 19h45 Terrain Stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4		Lien Inscription Entraînement Extérieur 13 Garçons	Séance en direct - 13G
Moins de 15 ans Filles	Horaire Libre Séance en autonomie Cf Fiche séance/vidéo N°4		16h15 - 17h30 Terrain Stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4		17h00 - 18h15 Terrain Stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4	Lien Inscription Entraînement Extérieur 15 Filles	Séance Direct à domicile 15 F
Moins de 15 ans Garçons				18h30 - 19h45 Terrain stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4		Lien Inscription Entraînement Extérieur 15 Garçons	Séance en direct - 15G et -18G
Moins de 18 ans Filles	Horaire Libre Séance en autonomie Cf Fiche séance/vidéo N°4		17h45 - 19h00 Terrain Stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4		18h30 - 19h45 Terrain Stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4	Lien Inscription Entraînement Extérieur 18 Filles	Séance Direct à domicile 18 F
Moins de 18 ans Garçons				18h30 - 19h45 Terrain stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4		Lien Inscription Entraînement Extérieur 18 Garçons	Séance en direct - 15G et -18G
Seniors Garçons	18h00 - 19h15 Terrain stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4		18H-19H30 Renfo au stade		18H-19H30 Renfo au stade	Lien Inscription Entraînement Extérieur Séniors Garçons	Séance en direct séniors
Séniors Filles Equipe 2 & 3		20h00 - 21h15 Stade piste			20h00 - 21h15 Stade piste	Lien Inscription Entraînement Extérieur Séniors Filles	
Nationale 1 F			19h15 - 21h00 Terrain Stabilisé derrière la Chênaie Hand à 4 + Physique				

Règles de fonctionnement :

- les entraînements en extérieur ne se feront que si les conditions météo le permettent, sinon ils seront remplacés par des entraînements à domicile via Zoom
- l'inscription aux séances est OBLIGATOIRE et doit se faire au minimum 24h avant le début de la séance
- le lien doodle ne concerne que les entraînements en extérieur
- le lien Zoom ne concerne que les entraînements à domicile
- la participation aux séances d'entraînements se fera sous réserve du respect du protocole sanitaire imposé, le club se réserve le droit de ne pas accepter les participants qui ne veulent pas s'y plier